



*Especialización*  
**YOGA TERAPIA PARA  
LA MUJER**



**Mayo a octubre 2022**  
**162 horas pedagógicas**



**Curso de especialización en la aplicación terapéutica  
del Yoga en la Mujer, considerando su anatomofisiología,  
psicoemocionalidad, etapas de la vida, ciclos y  
patologías más frecuentes.**

**MODALIDAD**

**100% on line**

27 módulos teórico prácticos de 3,5 horas

Clases prácticas semanales de 1,5 horas

Tesis de investigación final

**CONTENIDOS**

Anatomía

Fisiología

Psicoemocionalidad

Aplicación del Yoga

Uso de props y ajustes

Patologías

Investigación

**METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA**

Exposiciones teóricas

Prácticas guiadas

Tutorías de apoyo

Laboratorios de práctica personal

Desarrollo de investigación

Material inédito de estudio

Apoyo bibliográfico



## PROGRAMA

**Módulos teórico prácticos miércoles de 9:30 a 13 hrs.**

*Grabación disponible por 7 días*

### PRIMERA PARTE: ANATOMOFISIOLOGÍA DE LA MUJER

4 de mayo: ¿Qué es ser Mujer?

11 de mayo: Genitales externos

18 de mayo: Piso pélvico

25 de mayo: Útero

1 de junio: Ovarios

8 de junio: Mamas

15 de junio: Hipófisis - Hipotálamo

22 de junio: Integración y Laboratorio

### SEGUNDA PARTE: SERES LUNARES

29 de junio: Introducción a los Ciclos y Fases de la Mujer

6 de julio: Menarquia

13 de julio: Menstruación I

3 de agosto: Menstruación II

10 de agosto: Menstruación III

17 de agosto: Menstruación IV

24 de agosto: Climaterio

31 de agosto: Menopausia y Postmenopausia

7 de septiembre: Integración y Laboratorio

### TERCERA PARTE: YOGA ORGÁNICO PARA LA MUJER

14 de septiembre: Patologías I

21 de septiembre: Patologías II

28 de septiembre: Patologías III

5 de octubre: Patologías IV

12 de octubre: Aplicación Terapéutica I

19 de octubre: Aplicación Terapéutica II

26 de octubre: Cierre



## **CLASES PRÁCTICAS**

**Las clases prácticas son los días lunes de 19 a 20:30 hrs.  
de mayo a octubre**

*Quedarán grabadas y disponibles por 7 días*

## **DIRIGIDO A**

Instructores de Yoga de todos los métodos

Profesionales de la Salud

Terapeutas

Personas vinculadas al trabajo con mujeres

## **IMPARTEN**

**Mariana González Escobar**

Creadora y Directora de Yoga Orgánico.

Kinesióloga integrativa.

Instructora y practicante de Yoga, dedicada a la investigación y  
aplicación terapéutica del Yoga.

**Paloma Olivares Villanueva**

Directora de Yoga Orgánico.

Instructora y practicante de Yoga, especializada en Yoga pre-natal.

Formadora de Instructores de Hatha Yoga. Diplomada en Medicina

Ayurveda para la Mujer y Yoga para Cáncer de mama.

Diplomada en Armonización con Cuencos Tibetanos y de Cuarzo.

Periodista.





## **INVERSIÓN**

### **VALOR GENERAL:**

\$1.170.000 (pesos chilenos )

Hasta 8 cuotas a partir de marzo

### **VALOR PREFERENCIAL PRIMEROS 10 INSCRITOS**

\$770.000 (pesos chilenos ) hasta 8 cuotas.

Se reserva el cupo con el pago de la matrícula.

## **MATRÍCULA**

\$80.000 (pesos chilenos)

\*sin devolución en caso de desistir

## **Métodos de pago**

Transferencia electrónica

Tarjeta de crédito

Paypal

## **CERTIFICA**

YOGA ORGÁNICO®

## **INSFORMACIÓN E INSCRIPCIONES**

**[info@yogaorganico.cl](mailto:info@yogaorganico.cl)**

