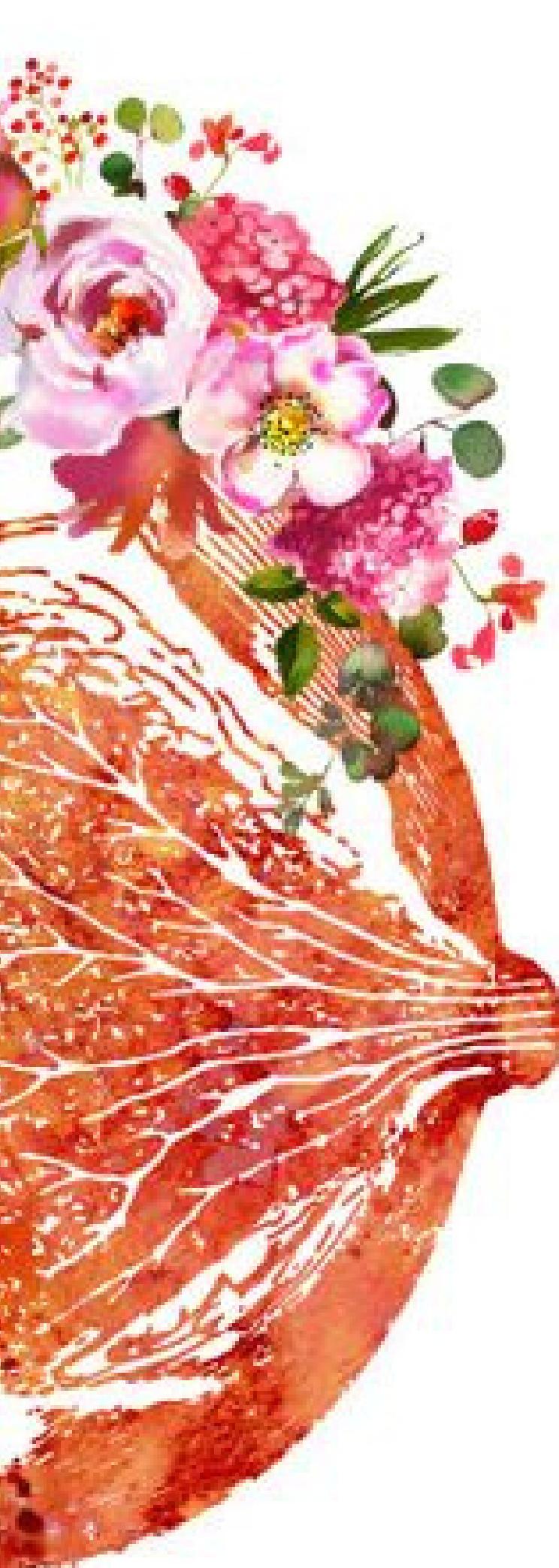


Especialización

YOGA TERAPIA PARA LA MUJER



Mayo a octubre 2022
162 horas pedagógicas



Curso de especialización en la aplicación terapéutica del Yoga en la Mujer, considerando su anatomoefisiología, psicoemocionalidad, etapas de la vida, ciclos y patologías más frecuentes.

MODALIDAD

100% on line

27 módulos teórico prácticos de 3,5 horas

Clases prácticas semanales de 1,5 horas

Tesis de investigación final

CONTENIDOS

Anatomía

Fisiología

Psicoemocionalidad

Aplicación del Yoga

Uso de props y ajustes

Patologías

Investigación

METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA

Exposiciones teóricas

Prácticas guiadas

Tutorías de apoyo

Laboratorios de práctica personal

Desarrollo de investigación

Material inédito de estudio

Apoyo bibliográfico



PROGRAMA

Módulos teórico prácticos miércoles de 9:30 a 13 hrs.

Grabación disponible por 7 días

PRIMERA PARTE: ANATOMOFISIOLOGÍA DE LA MUJER

- 4 de mayo: ¿Qué es ser Mujer?
- 11 de mayo: Genitales externos
- 18 de mayo: Piso pélvico
- 25 de mayo: Útero
- 1 de junio: Ovarios
- 8 de junio: Mamas
- 15 de junio: Hipófisis - Hipotálamo
- 22 de junio: Integración y Laboratorio

SEGUNDA PARTE: SERES LUNARES

- 29 de junio: Introducción a los Ciclos y Fases de la Mujer
- 6 de julio: Menarquia
- 13 de julio: Menstruación I
- 3 de agosto: Menstruación II
- 10 de agosto: Menstruación III
- 17 de agosto: Menstruación IV
- 24 de agosto: Climaterio
- 31 de agosto: Menopausia y Postmenopausia
- 7 de septiembre: Integración y Laboratorio

TERCERA PARTE: YOGA ORGÁNICO PARA LA MUJER

- 14 de septiembre: Patologías I
- 21 de septiembre: Patologías II
- 28 de septiembre: Patologías III
- 5 de octubre: Patologías IV
- 12 de octubre: Aplicación Terapéutica I
- 19 de octubre: Aplicación Terapéutica II
- 26 de octubre: Cierre



CLASES PRÁCTICAS

**Las clases prácticas son los días lunes de 19 a 20:30 hrs.
de mayo a octubre
Quedarán grabadas y disponibles por 7 días**

DIRIGIDO A

Instructores de Yoga de todos los métodos
Profesionales de la Salud
Terapeutas
Personas vinculadas al trabajo con mujeres

IMPARTEN

Mariana González Escobar

Creadora y Directora de Yoga Orgánico.
Kinesióloga integrativa.

Instructora y practicante de Yoga, dedicada a la investigación y
aplicación terapéutica del Yoga.

Paloma Olivares Villanueva

Directora de Yoga Orgánico.

Instructora y practicante de Yoga, especializada en Yoga pre-natal.
Formadora de Instructores de Hatha Yoga. Diplomada en Medicina
Ayurveda para la Mujer y Yoga para Cáncer de mama.
Diplomada en Armonización con Cuencos Tibetanos y de Cuarzo.
Periodista.



INVERSIÓN

VALOR GENERAL:

\$1.170.000 (pesos chilenos)

Hasta 8 cuotas a partir de marzo

VALOR PREFERENCIAL PRIMEROS 10 INSCRITOS

\$770.000 (pesos chilenos) hasta 8 cuotas.

Se reserva el cupo con el pago de la matrícula.

MATRÍCULA

\$80.000 (pesos chilenos)

*sin devolución en caso de desistir

Métodos de pago

Transferencia electrónica

Tarjeta de crédito

Paypal

CERTIFICA

YOGA ORGÁNICO®

INSFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

info@yogaorganico.cl

